

Handlungskonzepte zur sportartenspezifischen Durchführung der Übungsstunden



Version 3.0 – Stand: 01.08.2020

Änderungen gegenüber der Version 2.0 sind gelb markiert.

Leichtathletik

In Ergänzung zu dem Allgemeinen Hygienekonzept des TV Dieburg gilt für die Abteilung Leichtathletik folgendes. Dieses Konzept wird regelmäßig gemäß den allgemeinen Anforderungen überprüft und gegebenenfalls angepasst.

Trainingsort

- Das Training findet bei jedem Wetter und nur auf dem Sportplatz statt. Kein Hallentraining.
- Die Abteilung Leichtathletik stellt ihre Hallenzeiten anderen TV-Abteilungen, die auf Hallenzeiten angewiesen sind, bis zu den Herbstferien 2020 zur Verfügung.

Teilnehmer und Trainingsgruppen

- Das Leichtathletik-Training erfolgt im Rahmen der gültigen Verordnungen und Richtlinien.
- Die Teilnahme ist entsprechend den Vorgaben des TVD zu protokollieren.
- Eine Trainingsgruppe hat pro Trainer eine max. Größe von 10 Teilnehmern.
- Für die Trainingsgruppe der Altersklasse U12 ist die Teilnehmerzahl auf eine max. Größe von 5 Teilnehmern pro Trainer beschränkt.
- Die Trainer legen die Gruppenzusammensetzung fest. Die Trainer setzen sich mit ihren Gruppen und Teilnehmern in Verbindung und legen fest wer, wann trainiert.

Treffpunkt der Gruppen

- Die Leichtathletikgruppen des TV Dieburg treffen sich in der Gruppe auf dem Sportplatz. Damit wird der Kontakt z.B. zu wartenden Turngruppen an der TV Halle vermieden. Die Abstandsregelungen sind von den Teilnehmern auch vor dem Training einzuhalten.
- Die Teilnehmer kommen in ihrer Trainingskleidung zum Training. Die TV Halle darf nicht zum Umkleiden genutzt werden.
- Als Toiletten werden die Toiletten im Eingangsbereich der Gaststätte der TV Halle genutzt.

Verhalten während des Trainings

- Bei allen Übungen müssen die Teilnehmer den Mindestabstand von 1,5 Metern permanent einhalten.
- Gruppen- oder Kontaktspiele sind verboten.
- Beim Lauftraining ist bei hintereinander laufenden Athleten ausreichender Abstand einzuhalten („Tröpfchenwolken-theorie“). Sollten sich Läufer überholen, muss auch beim Überholvorgang ausreichend Abstand eingehalten werden.
- Trainingsgeräte (Kugeln/Diskens/Speere etc.) werden in der Trainingseinheit jedem einzelnen Athleten zugeordnet und durch keinen anderen Athleten genutzt.
- Alle benutzen Sportgeräte sind zu desinfizieren.
- Der Materialcontainer darf nur von einer Person gleichzeitig betreten werden, in der Regel ist dies der Trainer. Die Teilnehmer legen ihre benutzen Geräte vor dem Container ab bzw. holen sich dort die ausgelegten und gekennzeichneten Geräte ab.

- Der TV Dieburg stellt Mittel zur Geräte- und Händedesinfektion vor Ort zur Verfügung. Wir empfehlen zusätzlich, dass jeder Trainer/ Athlet ein eigenes Händedesinfektionsmittel mit sich führt.

